

## Verksamhetsplan för Attention Sundsvall-Timrå år 2024

Under verksamhetsåret 2024 kommer Attention Sundsvall-Timrå fortsätta sitt påbörjade arbete från förra verksamhetsåret. Det gör vi genom:

### **Informationsspridning**

Vi kommer anordna 4–6 föreläsningar kring olika aspekter av NPF. Vi ska utforma och utveckla lokalföreningens hemsida samt skapa konton på Facebook och Instagram som vi inte förmådde göra under fjolåret. Vi kommer fortsätta att satsa på att marknadsföra lokalföreningen för att visa att vi finns och tydliggöra föreningens fokus. Vi kommer göra oss synliga på psykiatridagarna och vid andra tillfällen som uppkommer rörande vår målgrupp. Vi ska samla och sprida aktuell forskning och lyfta berättelser från personer med egna erfarenheter. Vi ska även fortsätta att bjuda in oss till olika möten/forum med de politiska partierna.

### **Samverkansarbete**

Samverkan och samarbete kommer att fortsätta som tidigare med studieförbundet Vuxenskolan samt Svenska kyrkan där vi har ett nära samarbete med InBetween i Timrå. Vi ska även utveckla samarbetet med kyrkan i Sundsvall. Vår intention är att påbörja ett samarbete med personliga ombud och fortsätta vårt arbete med regionen via NSPH (nationell samverkan för psykisk hälsa). Vi ska fortsätta vårt samarbete med skolor i Sundsvall och Timrå i form av inbjudan till föreläsningar och fortbildning under v. 44 som tidigare år samt möta upp önskemål om stöd och information i specifika frågor. Vi vill även utveckla samarbetet på ett djupare plan där kompetensutveckling på både grupp och individnivå kan ingå. Detta görs i syfte att lyfta bemötande- och förståelsefrågor för att stärka föräldrarna i sin föräldraroll. MIUN har bjudit in styrelsen för att öka sin kunskap i syfte att arbeta mer aktivt för att kunna ge rätt stöd till studenter med NPF. Vi kommer fortsätta att sitta med i olika samrådsforum för att tillsammans lyfta vår målgrupps behov till myndigheter, politiker och andra beslutsfattare. Vi representerar Attention Sundsvall -Timrå i båda kommunerna.

### **Medlemsaktiviteter**

Vi ska bjuda in till cafékvällar med tema utifrån Attention-riks kampanjer under året, förskole lyftet, anhörigträffar, skolaktiviteter och arbetsmarknadsfrågor i syfte att lära mer, byta erfarenheter och träffa personer som befinner sig i liknande situationer. Målsättningen med medlemsträffarna är att nå olika åldersgrupper utifrån efterfrågan, behov och möjlighet. Vi startade upp promenader för medlemmar under 2023 vilket vi kommer att fortsätta med under 2024.

Vi ska skicka ut en enkät till medlemmarna för att få mer kunskap om vad man önskar för slags aktiviteter innan vi skapar nya erbjudanden.

### **Styrelsearbete**

Styrelsen kommer att genomföra 10 au-möten tillika 10 styrelsemöten, två planeringsdagar, ordförandekonferenser, NPF-stämma samt möten med länsförening Attention Västernorrland. 3 styrelsemedlemmar kommer att delta vid NPF-forum i Solna 18 -19 april.

# Attention

SUNDSVALL-TIMRA