

Verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2023

Lokalföreningen Attention Sundsvall - Timrå

Bakgrund:

Attention representerar individer och familjer som har rätt till stöd från kommunala, regionala och statliga myndigheter. En av våra kärnuppgifter är att sprida kunskap, förståelse och skapa likvärdiga förutsättningar för målgruppens hälsa och välbefinnande. Detta gör vi genom att möta människor i olika forum samt att arbeta intressepolitiskt för att kunna göra skillnad för målgruppen på en mer strategisk nivå.

Områden vi arbetar inom:

- 1) Medlemsnytta – erbjuda aktiviteter, träffar, samtalsgrupper samt ge råd och stöd genom egna erfarenheter och kompetens av NPF.
- 2) Öka förståelsen och kunskapen om NPF och de specifika behov som finns och motverka negativa attityder, fördomar och diskriminering
- 3) Tillvarata forskning och erfarenheter och sprida kunskapen vidare
- 4) Verka för att synliggöra för politiker, myndigheter och övriga beslutsfattare hur det är att leva med NPF
- 5) Via brukarråd få inflytande för att kunna förbättra exempelvis, utbildning, vård och bemötande
- 6) Verka för att förskola, skola och arbetsliv ska ge likvärdiga förutsättningar för människor med NPF som för alla andra, alla ska erbjudas den hjälp de behöver och har lagstadgade rättigheter till.

Styrelsen har bestått av:

Ordförande: Tina Höglund

Vice ordf.: Bodil Mattsson

Kassör: Linda Samuelsson

Sekreterare: Camilla Nordfors (under vårterminen)

Ordinarie ledamöter:

Annika Ankarberg

Terese Jonsson

Lila Jonsson (avsade sig i april)

Jeanette Norgren (under vårterminen)

Henrik Muskos

Birgitta Naapanki

Ersättare:

Özgül Düsünler (har ej deltagit)

Ulrika Löfstrand (endast 2 möten)

Daniella Lund (endast 1 möte)

På grund av olika omständigheter har flera ledamöter i styrelsen av sagt sig eller inte varit närvarande/delaktiga under året vilket gjort att vi endast varit 5 stadigvarande ledamöter som arbetat aktivt.

Antal styrelse- och planeringsmöten under året:

12 st

Verksamhet under året:

Januari:

Planeringsdag

Länsträff i Östanskär

Medlemsstöd till enskild medlem

Februari:

Projekt Äldrelyftet med föreläsning

Inledde samarbete med Vuxenskolan

Webbinarium via riksförbundet - stöd för unga med NPF

Nationell ordförandeträff med Attention Riks (digitalt)

Mars:

Möte med Pensionärs- och tillgänglighetsrådet i Timrå

Medlemsstöd till enskild medlem

Länsmöte Attention Västernorrland på Höga kusten hotellet

Webbinarium via riksförbundet – Utmattad som ung

April:

Medlemsstöd till enskild medlem

Digitalt möte med Länsföreningen Västernorrland

Planeringsdag

Ordförandekonferens (digitalt)

Möte med Sundsvalls funktionshinderråd

Maj:

Föreläsning på InBetween i Timrå

Förbundsstämma (digitalt)

Länsmöte (digitalt)

Avslutskonferens av Äldrelyftet i Stockholm

Möte med pensionärs- och tillgänglighetsrådet i Timrå

där ordförande presenterade vad det innebär med NPF (ADHD och autism).

Juni:

Föreläsning av Ann-Katrin Noreliusson – OCD (tvångssyndrom)

Möte med NSPH:s brukarråd

Webbinarium riksföreningen – föräldraskap

Möte med Sundsvalls funktionshinderråd

Avslutning med styrelsen på restaurang Invito

Augusti:

Webbinarium riksförbundet– Skoltema

Länsmöte (digitalt)

NSPH:s brukarråd

September:

Länsmöte Västernorrland

Föreningsutveckling och styrelseutveckling

Studiecirkelträff med temaföreläsning i skolan

Sundsvalls funktionshinderråd

Webbinarium riksförbundet – Skolfrånvaro

Webbinarium riksförbundet – Presentation av resultat skolenkät 2023 – ”Skrämmande stor okunskap. Inte bara NPF utan också om skolans skyldigheter”.

Oktober:

Studiecirkelträff – tema Att föreläsa i skolan om föräldrars erfarenhet och upplevelse av bemötande och samarbete.

Föreläsningkväll anordnad av NSPH och Hjärnkoll där vi hade bokbord och presentation av föreningen

Träff med psykolog från Habiliteringen – syftet var att starta samtalsgrupp på Tornhuset för flickor med autism

Föreningskonferens i Alvik, Stockholm under två dagar via riksföreningen, vi var 3 som deltog

Planeringsträff inför föreläsning v. 44

Årlig gratisföreläsning av Jessica Stigsdotter Axberg – ADHD, transgender och särbegåvning för skolpersonal i Sundsvalls och Timrås skolor

November:

Föreläsning för personal på Arbetsmarknadstorget i Sundsvalls kommun

Psykiatridagarna – vi deltog med bokbord

Träff med politiker i Individ- och arbetsmarknadsnämnden i Sundsvall

Rikskonferens Autism Stockholm

December:

Träff med gruppledarna för samtalsgruppen för flickor med NPF

Avslutsmiddag med styrelsen samt utvärdering av verksamheter under året

Medlemsaktiviteter och erbjudanden:

Prova-på-kurs i Yoga

Grillkväll

Lägerdagar

Föreläsningar

Promenader

Individstöd

Medlemsantal 31 december 2023

213 medlemmar (ökning från föregående år = 63 medlemmar)

Informationsspridning

Vi påbörjade marknadsföring på facebook och Instagram under året men nådde inte ända fram med tydligheten

Vi uppmärksammades i media både radio och tv genom vårt deltagande i Äldrelyftet

Fokus under året har varit att arbeta intressepolitiskt och att synliggöra föreningen och värva nya medlemmar.